



Originale et pétanque en Thaïlande avec Philippe Quintais - départ 10 janvier 2026

Thaïlande

Départ: Paris

dès **2290€**

13 jours / 10 nuits

Départ Paris

Le 10/01/2026

Un itinéraire avec peu de temple mêlant incontournables et expériences locales authentiques. Des rencontres avec les Thaïlandais et la participation à une action solidaire en faveur des enfants défavorisés.

Un accent particulier porté à la découverte de la gastronomie.

3 nuits en balnéaire dans un hôtel 5* pour une rencontre conviviale et une formation avec Philippe Quintais en bord de mer à Cha Am.

Les points forts :

LES POINTS FORTS

3 nuits en balnéaire dans un hôtel 5* pour une rencontre conviviale et une formation avec Philippe Quintais
Les dîners à l'extérieur des hôtels pour se mêler à la population et apprécier la vie nocturne. Les menus soigneusement sélectionnés et les nombreuses dégustations pour découvrir la gastronomie thaïlandaise. Le marché en bois centenaire de Sam Chuk, hors des sentiers touristiques, et reconnu comme site d'intérêt par l'UNESCO La découverte de Bangkok en bateau taxi et métro aérien pour faire comme les locaux La balade en Tuk Tuk et le quartier chinois, le plus vibrant de Bangkok La participation à une action solidaire pour aider les enfants dans le besoin Le marché flottant de Damnoen Saduak L'étonnant marché du train, installé sur une voie de chemin de fer encore en activité ! Le déjeuner croisière à bord d'une ancienne barge à riz traditionnelle La visite de Sukhothai, site historique classé au patrimoine mondial de l'Unesco, au lever du jour, là où la lumière est la plus belle La découverte à vélo de la campagne de Sukhothai à la rencontre des artisans en milieu rural Les déplacements en Songtaew (taxi-brousse) à Chiang Mai, pour faire comme les locaux La cérémonie des offrandes aux moines L'initiation à la méditation avec des moines et le déjeuner végétarien de tradition bouddhique La découverte d'une maison typique du nord et la préparation du déjeuner chez l'habitant La nurserie d'orchidée de l'université de Mae Jo, loin des touristes Le dîner avec ambiance musicale en bord de rivière à Chiang Mai L'initiation à la street food au marché de nuit des étudiants

La description du voyage, le programme :

VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 - Samedi 10 janvier 2026 - DÉPART (-/-/-)

Compagnie aérienne et numéro de vol

Horaire de convocation

Aéroport et point de rencontre

Enregistrement et embarquement

C'est le jour du départ pour Bangkok. Assurez-vous une dernière fois que vous n'avez pas oublié votre passeport et votre billet d'avion. Le rendez-vous est fixé à l'aéroport. Une fois les formalités d'enregistrement et la police des frontières passées, il vous restera un peu de temps pour acheter des produits détaxés. Nous vous rappelons que vous pouvez importer en Thaïlande une cartouche de cigarettes seulement. Les cigarettes électroniques sont interdites, les amendes sont sévères en cas de contrôle. Votre vol à destination de Bangkok décolle, l'arrivée à l'aéroport international de Suvarnabhumi est prévue le lendemain matin. Comptez 5 h (l'été) ou 6 h (l'hiver) de plus en Thaïlande par rapport à l'heure française.

JOUR 2 - Dimanche 11 janvier 2026 - ARRIVÉE À BANGKOK (-/-Din.)

Heure d'arrivée + 2h : transfert de l'aéroport / hôtel à Bangkok

Accueil par le guide avec bracelet traditionnel de fleurs de jasmin 14h00 : Installation à l'hôtel. Journée libre

19h00 : Diner en ville et dégustation du Kuay Tiao. Nuit à l'hôtel

Rendez-vous porte 3. Accueil par le guide avec bracelet traditionnel de fleurs de jasmin. Transfert de l'aéroport à l'hôtel. Installation à l'hôtel (chambres disponibles à partir de 14h). Journée libre.

Dîner en ville et dégustation du Kuay Tiao : des nouilles de riz, sautées avec des légumes et de la viande.

- Hôtel Furama Silom

- Guide francophone - Diner

JOUR 3 - Lundi 12 janvier 2026 - BANGKOK (P.dej/Dej./Din.)

07h00 : Petit déjeuner à l'hôtel 08h00 : Métro aérien et/ou souterrain jusqu'à la station National Stadium

08h30 : Bateau-taxi 09h00 : Découverte de la montagne d'or et du Wat Saket pour comprendre comment les Thaïs vivent le Bouddhisme au quotidien 10h30 : Expérience en Tuk-tuk 11h00 : Visite pédestre de Chinatown 12h30 : Déjeuner et dégustation de Kai Kratiem 14h00 : Opération de soutien à des enfants dans le besoin 19h30 : Diner en ville et dégustation du Tom Kha Kai

Quelques stations pour arriver sans encombre au terminus du «National Stadium», situé au cœur de la ville. C'est le début de l'heure de pointe et l'agitation matinale est déjà un spectacle. Quelques minutes pour rejoindre un « khlong-taxi », bateau de transport qui navigue à vive allure sur les canaux (khlongs) de la ville pour échapper à la circulation routière.

Première escale au sommet du Wat Saket, connu aussi comme le temple de la Montagne d'Or pour découvrir comment les Thaïlandais vivent le Bouddhisme au quotidien. Avant de partir, ne pas oublier de faire un vœu en frappant trois fois l'énorme gong.

Trajet en tuk-tuk au cœur de Yaowarat, le quartier chinois de Bangkok, où tout a commencé en 1782, date de l'extension du quartier historique de Rattanakosin. Balade pédestre dans les ruelles d'un autre temps, au milieu des échoppes, des temples et des restaurants de rue parmi les Thaïlandais descendant des chinois Hokkien, Teochewet Hakka. L'effervescence de ce quartier est fascinante, entre marchands d'or, vendeurs de tissus et étals de fruits et légumes.

Déjeuner et dégustation de Kai Kratiem, poulet frit à l'ail avec une sauce soja.

L'après-midi est consacrée à une opération solidaire de soutien à des enfants dans le besoin. Retour en bus à l'hôtel.

Dîner en ville et dégustation du Tom Kha Kai, soupe de poulet au lait de coco, aromatisée de citronnelle.

- Hôtel Furama Silom

- Petit déjeuner

- Déjeuner

- Diner

- Guide francophone

JOUR 4 - Mardi 13 janvier 2026 - BANGKOK – MARCHE FLOTTANT – MARCHE DU TRAIN – RIVIÈRE KWAI (P.dej/Dej/Din)

06h30 : Petit déjeuner à l'hôtel à Bangkok 07h30 : Départ de l'hôtel 09h30 : Visite du marché flottant de

Damnoen Saduak 10h30 : Départ de Damnoen Saduak 11h10 : Marche du train 12h30 : Arrivée à Kanchanaburi 12h30 : Dégustation de Kaen Kai Baan et déjeuner 14h00 : Pont de la Rivière Kwai 15h30 : Trajet à bord du train Tortillard 17h00 : Arrivée à l'hôtel pour le check in 19h30 : Dîner et dégustation du Tom Yam

Départ pour Damnoen Saduak. Sur le trajet, arrêt dans une fabrique où l'on extrait le sucre de noix de coco. Accès au marché flottant en pirogue à travers les canaux pour contempler les maisons sur pilotis. Débarquement. Découverte des marchands dont les embarcations sont chargées de fruits et de légumes.

Découverte de l'étonnant mache de Mae Klong, installé directement sur les d'un chemin de fer encore en activité. Observer le spectacle des marchands qui replient leurs étals au passage de la locomotive. Continuation vers Kanchanaburi. Dégustation de Kaeng Kai Baan, un curry de poulet fermier, une spécialité de Kanchanaburi. Déjeuner. Arrêt au pont de la Rivière Kwai pour profiter du panorama.

Trajet à bord du petit train tortillard au travers de paysages bucoliques et en passant sur des aplombs impressionnantes au-dessus de la rivière.

Dîner et dégustation de Tom Yam : soupe épicee à base de tomates, de coriandre, de citronnelle et de piment.

- Hôtel Felix River Kwai Resort

- Petit déjeuner

- Déjeuner

- Diner
- Guide francophone

JOUR 5 - Mercredi 14 janvier 2026 - KANCHANABURI – SAM CHUK – UTHAI THANI SUKHOTHAI (P.dej/Dej/Din)

06h30 : Petit déjeuner à l'hôtel 07h30 : Départ de l'hôtel 09h45 : Marche centenaire de Sam Chuk 10h45 : Route pour Uthai Thani 12h30 : Déjeuner croisière et dégustation du Pad Thai 15h30 : Arrêt au « marché des bananes » dites « petits doigts » 19h00 : Arrivée à l'hôtel pour le check in 19h30 : Dîner au restaurant et dégustation de Kluay Kai

Départ pour Supaburi. Arrêt au marché centenaire de Sam Chuk, avec ses échoppes en bois restées comme figées dans le temps. On peut y découvrir de nombreuses spécialités traditionnelles. Ce marché a même été reconnu comme site d'intérêt par l'UNESCO. On y visitera entre autres la maison de l'ancien propriétaire du marché, située au cœur de celui-ci. Dégustation de gâteau Saree et de café Oliang.

Poursuite vers la province d'Uthai Thani pour embarquer a bord d'une ancienne barge à riz. Déjeuner de spécialités thaïlandaise dont les célèbres Pad Thai, des nouilles sautées accompagnées de soja, crevettes séchées et sauce de poisson, tout en découvrant la vie locale le long des berges de la rivière. Arrivée à Sukhothai en fin de journée après un arrêt au « marché des bananes » dites « petits doigts ».

Dîner dans un restaurant de style thaï au bord d'un étang et dégustation de Kluay Kai : dessert à base de bananes cuites avec des œufs, spécialité de la région de Sukhothai.

- Hôtel Le Charme Sukhothai
- Petit déjeuner
- Déjeuner
- Dîner
- Guide francophone

JOUR 6 - Jeudi 15 janvier 2026 - SUKHOTHAI – CHIANG MAI (P.dej/Dej/Din)

07h00 : Petit déjeuner 08h00 : Visite pédestre du site historique 09h30 : Taxi-brousse vers Khun Mam 10h00 : Balade à vélo dans les rizières Rencontre de la population Visite d'un atelier de fumage du poisson Visite d'un atelier de fabrication d'alcool de riz 12h30 : Déjeuner chez un habitant francophone et dégustation de curry Massaman 18h00 : Arrivée à l'hôtel pour le check in 19h30 : Dîner street food au marché des étudiants et dégustation du Som Tam

Ce matin, exploration du magnifique site historique de Sukhothaï, classé au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco. Balade pédestre ou en vélo pour apprécier les temples de brique rouge. Les statues de Bouddha scintillent dans le soleil levant, au milieu d'étendues de fleurs de lotus, témoins séculaires de cette ancienne cité qui fut jadis la capitale du Siam.

Le moment est venu de partir à vélo sur les chemins de campagne. Arrêts impromptus au gré des rencontres avec les villageois en traversant les rizières. Nous repérons de loin les ateliers de fumage. Les ouvriers s'activent avec dextérité au découpage et à la préparation du poisson pendant que le feu de noix de coco est attisé pour produire la fumée nécessaire. Artisanal et très efficace.

Plus loin, un nouvel atelier nous attend. L'explication est intéressante : le riz est mélangé à des fermentations assaisonnées de piments, d'ail et d'épices. Après avoir fermenté dans de grandes jarres, il sera décanté et distillé par un alambic aux formes étonnantes. Le résultat est à la hauteur des attentes : un alcool de riz maison, prêt à être dégusté avec modération.

Déjeuner chez un habitant et dégustation du curry Massaman, un curry riche et parfumé, cuit dans du lait de coco et servit avec des pommes de terre et des oignons.

Route pour Chiang Mai.

Dîner street food au marché des étudiants et dégustation du Som Tam : salade de papaye verte épicée et aromatisée.

- Hôtel Holiday Garden Resort
- Petit déjeuner
- Déjeuner
- Dîner
- Guide francophone

JOUR 7 - Vendredi 16 janvier 2026 - CHIANG MAI (P.dej/Dej/Din)

06h00 : Observation de la cérémonie d'offrandes aux moines à Chiang Mai 07h00 : Petit déjeuner à l'hôtel 10h30 : Wat Suan Dok-Initiation à la méditation (2 x 15 minutes) 11h15 : Wat Suan Dok-Offrande de nourriture à 9 moines et bénédiction 11h30 : Wat Suan Dok-Repas végétarien de tradition bouddhique 15h00 : Route en taxi-brousse vers le mont Doï Suthep 16h00 : Découverte du temple et point de vue 19h30 : Dégustation du Sang Som et dîner avec ambiance musicale en bord de rivière

Bienvenue à Chiang Maï, au cœur de l'ancien royaume Lanna. A partir de ce jour, tous les

déplacements se feront en songthaew, taxi collectif local, que nous privatisons pour le groupe. Vous vous déplacerez ainsi comme les habitants de Chiang Mai.

Observation au lever du soleil de la cérémonie des offrandes : une longue procession de moines parcourt la ville, précédée du plus âgé d'entre eux. Le temple Wat Suan Dok accueille un centre de formation bouddhique. Rencontre avec des moines venus de toute l'Asie pour une initiation aux principes et à la pratique de la méditation. La remise d'offrandes de nourriture végétarienne aux moines est une tradition. Ils vous remercient en chantant et, une fois n'est pas coutume, vous partagerez un repas végétarien de tradition bouddhique. Une expérience unique dans une ambiance particulière.

Départ pour rejoindre le sommet du mont Doï Suthep, qui domine Chiang Maï à l'Est, où se trouve un temple toujours très fréquenté et vénéré par les bouddhistes. Le point de vue sur la « Rose du Nord », comme est surnommée Chiang Maï, est à couper le souffle.

Dégustation de la boisson nationale : Le Samg Som.

Diner avec ambiance musicale en bord de rivière.

- Hôtel Holiday Garden Resort

- Petit déjeuner

- Déjeuner

- Dîner

- Guide francophone

JOUR 8 - Samedi 17 janvier 2026 - CHIANG MAI – BANGKOK (TRAIN) (P.dej/Dej/Din)

06h30 : Petit déjeuner à l'hôtel 08h00 : Taxi-brousse au départ de l'hôtel 08h30 : Marché des tribus 08h45 : Marché Kad Luang 10h00 : Route vers Andong 10h30 : Visite de maisons centenaires de style Lanna 11h00 : Visite du jardin herboriste avec un habitant 12h00 : Participation à l'élaboration du déjeuner chez l'habitant 12h30 : Déjeuner Lanna 14h00 : Route pour l'université de Mae Joe 14h45 : Découverte de la nurserie d'orchidée 15h45 : Balade pédestre dans Chiang Mai et temps libre pour les achats Train de nuit couchette pour Bangkok, panier repas a bord.

Passage au marché Kad Luang réputé pour la diversité des couleurs et des senteurs. Les Thaïlandais fréquentent beaucoup ce grand marché, à la recherche des meilleurs produits. La concurrence est rude entre les marchands, et les plus beaux étals remportent la partie. Les meilleurs fabricants de saucisses artisanales et de couenne de porc grillée sont tout de suite identifiables à la vue des nombreux acheteurs qui attendent patiemment leur tour. Un espace très intéressant est dédié à l'artisanat ethnique des tribus du Nord.

Départ pour les environs de Chiang Mai où M. Praphat nous reçoit dans sa maison traditionnelle de pur style Lanna plus que centenaire, véritable musée vivant où son père, son grand-père et son arrière-grand-père habitaient déjà. Un retour dans le passé, au milieu d'arbres fruitiers, de plantes médicinales et d'aromates.

Participation à l'élaboration du déjeuner sous les conseils avisés de toute la famille.

Route vers l'université de Mae Jo pour découvrir une nurserie d'orchidée, loin des fermes d'orchidées pour touristes. Ces orchidées sont produites par l'université agricole de Chiang Mai pour être ensuite réintroduites dans les forêts du nord.

Balade dans le vieux Chiang Mai à travers les allées bordées de maison ancienne qui font tout le charme de « la rose du nord ».

En fin de journée, transfert à la gare et installation dans le train de nuit. Voyage en train de nuit couchettes 2ème classe. Dîner : Panier repas dans le train.

- Train de nuit

- Petit déjeuner

- Déjeuner

- Dîner

- Guide francophone

JOUR 9 - Dimanche 18 janvier 2026 - BANGKOK – CHA AM (P.dej/-/-)

07h00 : Arrivée à Bangkok 07h30 : Arrivée à l'hôtel pour se rafraîchir et le petit-déjeuner. 09h00 : Départ pour Cha Am 12h30 : Déjeuner libre 14h00 : Check in

Après midi libre pour une rencontre / formation conviviale avec Philippe Quintais

Petit déjeuner et passage à l'hôtel. Chambres à disposition pour se rafraîchir (1 chambre pour 6 personnes).

Transfert vers votre station balnéaire.

Installation à votre hôtel (check in à 14h). Reste de la journée et repas libres pour une rencontre / formation conviviale avec Philippe Quintais.

Nuit à l'hôtel.

- Hôtel Veranda Resort & Villas Hua Hin Cha Am

- Petit déjeuner

- Guide francophone
- Petanque avec Philippe Quintais

JOUR 10 - Lundi 19 janvier 2026 - CHA AM (P.dej/-/-)

Journée et repas libres pour une rencontre / formation conviviale avec Philippe Quintais. Nuit à l'hôtel.

- Hôtel Veranda Resort & Villas Hua Hin Cha Am
- Petit déjeuner - Petanque avec Philippe Quintais

JOUR 11 - Mardi 20 janvier 2026 - CHA AM (P.dej/-/-)

Journée et repas libres pour une rencontre / formation conviviale avec Philippe Quintais. Nuit à l'hôtel.

- Hôtel Veranda Resort & Villas Hua Hin Cha Am
- Petit déjeuner - Petanque avec Philippe Quintais

JOUR 12 - Mercredi 21 janvier 2026 - CHA AM – DEPART (P.dej/-/-)

Journée et repas libres. Check out a midi.
Transfert vers l'aéroport de Bangkok pour le vol retour.

- Petit déjeuner - Transfert privatif à l'aéroport

JOUR 13 - Jeudi 22 janvier 2026 - ARRIVEE

Le logement :

LES HOTELS DE VOTRE VOYAGE (ou similaire)

Furama Silom - BANGKOK

Idéalement situé au cœur de Silom, quartier renommé pour son marché de nuit historique, le Furama Silom offre une expérience unique avec son bar et sa piscine au 20ème étage offrant une vue imprenable sur la ville. À proximité du célèbre marché de nuit de Patpong et du métro aérien, cet hôtel 3* allie confort et commodité pour un séjour inoubliable à Bangkok.

<https://www.furama.com/silom>

Felix River Kwai Resort - KANCHANABURI

Le Felix River Kwae est idéalement situé sur les rives de la rivière du même nom (prononcée rivière "Kwaï" par les étrangers), au coeur de Kanchanaburi, à proximité du pont. L'hôtel offre une expérience unique de détente pour le corps et l'esprit. Un jardin et une piscine conçus dans un style tropical naturel.

<https://www.felixriverkwai.com/>

Le Charme Sukhothai - SUKHOTHAI

Le Charme Sukhothai Resort est idéalement situé dans la vieille ville de Sukhothai. Il se trouve à seulement un kilomètre du parc historique de Sukhothai.

<https://www.lecharmesukhothai.com/>

Holiday Garden Resort - CHIANG MAI

Holiday Garden Resort propose des hébergements élégants et confortables dans deux bâtiments uniques, niché dans les jardins luxuriants de l'hôte, parfaits pour les voyageurs d'affaires et de loisirs. L'hôtel a un très bon emplacement, à deux pas de l'animation du quartier branché de Nimman. Les chambres Executive Superior sont situées dans l'aile Tower de l'hôtel, offrant une vue sur la ville et/ou les montagnes de Chiang Mai.

<https://holidaygardenhotel.com/fr>

Train Couchette - CHIANG MAI - BANGKOK

En voiture tout le monde. Le train rentre en gare. Tout le monde à bord ! Nuit en couchette 2nde classe (air conditionné). Wagon-restaurant à bord. Profitez de l'ambiance unique d'un trajet en train en Thaïlande. Arrivée le lendemain matin à Bangkok (vers 7h).
Couchette climatisée 2nd classe

Veranda Hua Hin - CHA AM

Bénéficiant d'un emplacement exclusif, le Veranda Resort Hua Hin possède une superbe piscine à débordement sur une longue plage quasi déserte.

<https://www.verandaresort.com/huahin-chaam/>

Bon à savoir :

BON A SAVOIR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés par le guide en cours de circuit, compte tenu des conditions climatiques du moment, de critères techniques locaux et de cas de force majeure inhérent à chaque province visitée.

Visa, si nécessaire, à faire par vos soins avant le départ

Pourboires :

Nous remarquons que très souvent, pendant les circuits, les clients sont déroutés, ne savent pas quoi faire et sont embarrassés au sujet des pourboires.

Pour libérer l'esprit de vos clients durant leur séjour et améliorer leur expérience sur place, nous vous proposons d'inclure dans ce programme tous les pourboires.

À titre indicatif, il est d'usage de laisser un pourboire de 5 euros par jour et par personne, afin de remercier nos guides, chauffeurs et hôtes en charge d'assurer un bon service. Cette somme est intégralement reversée.

Cela permet de :

- garantir un montant de pourboire prédéfini au guide.
- garantir des circuits sans boutique.
- améliorer son package de rémunération,
- attirer de meilleurs guides francophones.

- CONDITIONS TARIFAIRES -

Prix/personne sur une base de 20 à 25 personnes.

Supplément base 17 à 19 personnes : +75 eur par personne
Supplément base 15 à 16 personnes : +140 eur par personne
Supplément base 12 à 14 personnes : +285 eur par personne
Supplément base 10 à 11 personnes : +430 eur par personne

Le voyage est disponible, sour réserve de confirmation pour le transport aérien

- INFORMATIONS IMPORTANTES -

Le voyage est disponible, sour réserve de confirmation pour le transport aérien

Il appartient au client et à chaque voyageur de se renseigner auprès des autorités consulaires de son pays et d'effectuer les démarches lui-même afin d'éviter tout risque de se voir refuser l'entrée du pays. SAMCEA.com décline toute responsabilité en cas de refus ou de retard de délivrance du visa par les autorités du ou des pays visites. SAMCEA.com n'est pas en mesure d'assister les clients avant leur passage au contrôle d'immigration.

Il appartient au client et à chaque voyageur de se renseigner avant le départ de son pays d'origine sur la réglementation en vigueur dans les pays visites, notamment en ce qui concerne les droits de douane, l'importation de devises étrangères ou locales, de tabac, d'alcool et de médicaments. Il est fortement recommandé de consulter avant le départ de son pays d'origine le site du Ministère des Affaires Etrangères, rubrique « Conseils aux voyageurs » et surtout le site des Affaires des Douanes des différents pays visites.

Les cigarettes électroniques sont interdites en Thaïlande ! Même si vous ne l'utilisez pas, ne l'emportez pas. Être en possession d'une cigarette électronique peut entraîner une amende de 500 000 THB (environ 14 300 €) et jusqu'à 5 ans de prison.

Les touristes peuvent apporter avec eux 1 litre d'alcool et 1 cartouche de cigarette par personne. Sur une famille ou un groupe voyageant ensemble, chacun doit présenter sa cartouche. Si un seul membre de la famille ou du groupe présente plusieurs cartouches, il est possible d'une amende de 20 000 THB par cartouche (environ 570 €).

LE PRIX COMPREND :

Les vols internationaux au départ de paris sur compagnie régulière avec escale (Supplément pour les départs de province, nous contacter). Durant le circuit, autocar de grand tourisme privé climatisé. Le train de nuit de Chiang Mai à Bangkok en couchette climatisée 2nd classe. Accueil avec bracelet traditionnel de fleurs de jasmin. Verre de bienvenu sans alcool dans les hôtels à chaque étape. L'hébergement en chambre double dans les hôtels indiqués ou similaires en petit déjeuner. Les repas précisés au programme. Guide local francophone de bout en bout, sauf balnéaire. Visites : mentionnées au programme, droits d'entrée dans les musées et les sites. Taxes et services hôteliers. Permanence téléphonique francophone 24/24 durant votre voyage en cas d'urgence.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Les frais de formalités (vaccination, passeport ou visa). Les boissons et les dépenses à caractères personnels. Les pourboires guide(s), chauffeur(s) : (à titre indicatif) au guide : 3 €/pers./jour ; au chauffeur : 2 €/pers./jour ; à l'aide-chauffeur : 1 €/pers./jour Les assurances complémentaires et optionnelles, à souscrire dès la confirmation du dossier.