Circuit Echappée sentiers de Ténérife depuis l'hôtel Hard Rock Hôtel Ténérife 5* - Arrivée aéroport Tenerife sud

Espagne > Canaries

Départ: Paris (FR), Nice (FR), Lyon (FR), Toulouse (FR), Marseille (FR), Bordeaux (FR), Nantes (FR)

dès **1099€**

au lieu de 1221€

8 jours / 7 nuits

Départ Bordeaux (FR)

Le 28/04/2026

Avec ses paysages variés et la beauté de sa nature, Ténérife sera l'île idéale pour les amateurs de randonnée et de découvertes pittoresques et authentiques. Un programme rempli d'images inoubliables, à la rencontre de la faune et la flore canariennes.

Programme

1er jour : France / Ténérife.
Arrivée à Ténérife, accueil et transfert à votre hôtel. Nuit.

2e jour : randonnée Camino Real - Sud-Ouest
(Distance 10 km - Temps de marche : env. 4h - Dénivelé + 50 m / - 800 m - Niveau moyen)
Partez explorer cet ancien chemin royal, où vous découvrirez une nature unique avec une impressionnante vue sur le Teide ainsi que des terrasses de cultures avec une multitude de fruits tropicaux. Vous pourrez peut-être même rencontrer chèvres et autruches sur le chemin ! Déjeuner libre.

3e jour : Villages du Sud
(Distance 6 km - Temps de marche : env. 2h - Dénivelé + 175 m / - 175 m - Niveau facile)
Balade en petit groupe entre les terrasses cultivées d'un petit village du sud afin de découvrir son agriculture, sa faune et sa flore. Accompagné de votre guide, vous comprendrez comment vivaient les villageois autrefois en visitant l'ancien lavoir, les fours à tuiles et les aires de battage. Déjeuner libre, retour à l'hôtel et nuit.

4e jour : le Parc du Teide "light".
(Distance 5 km - Temps de marche : env. 2h - Dénivelé + 175 m / - 175 m - Niveau facile)
Départ du parcours à 2150 m, au beau milieu du cirque volcanique du parc national du Teide, patrimoine de l'Unesco, d'où vous pourrez admirer des paysages incroyables avec des formations volcaniques impressionnantes, des coulées de lave et une flore et faune uniques. Déjeuner libre. Retour à l'hôtel et nuit.

5e jour : Laguna - Anaga.
(Distance 5 km - Temps de marche : env. 2 h - Dénivelé + 300 m / - 300 m - Niveau facile)
Route vers La Laguna, et visite de la ville patrimoine de l´Unesco avec ses belles rues colorées. Pause déjeuner libre afin de déguster les produits typiques du marché local. Puis randonnée dans la forêt humide et dense de lauriers de Las Mercedes parmi sa flore unique qui permettra de renouer avec la nature. Retour à l'hôtel et nuit.

6e et 7e jours : journées libres
Journées libres pour se détendre à l'hôtel ou pour compléter votre découverte. Nuits à l'hôtel.

8e jour : Ténérife / France.
Transfert à l'aéroport de Ténérife et envol pour la France, ou prolongation de votre séjour à Tenérife.

Votre logement : Hard Rock Hôtel Ténérife 5*

Situé : Situé sur la côte sud-ouest de l'île de Ténérife, à Playa Paraiso Adeje, à 300 m de la côte rocheuse, 14 km de Playa de Las Américas, 25 km de l'aéroport de Tenerife Sud, 90 km de l'aéroport Nord.

L'hôtel : L'hôtel offre 624 chambres réparties dans 2 bâtiments (séparés du Beach Club par une route avec passerelle).

Les chambres :Les chambres disposent de salle de bains (douche/WC), sèche-cheveux, peignoirs et chaussons, air conditionné, minibar (en demande, payant), TV/Satellite, coffre-fort, nécessaire à thé/café et à repasser (machine expresso en chambres Rock), Wi-Fi, balcon ou terrasse. 2 lits ou grand lit, et canapé-lit pour les 3e et 4e pers. Lit bébé gratuit (sur demande, compte comme une personne dans la capacité).
- Chambre de luxe Silver : env. 35 m², 1 à 3 personnes (max. 2 adultes + 1 enfant).
- Chambre de luxe Gold avec vue mer partielle : env. 35 m², 1 à 3 personnes (max. 2 adultes + 1 enfant). Certaines communicantes (4 à 6 pers, max. 4 adultes et 2 enfants).
- Chambre Deluxe Platinum : env. 35 m², 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant).
- Studio Suite Silver : env. 50 m², 2 à 4 pers. (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants) avec baignoire à hydromassages, douche et salon intégré.
- Studio Suite Gold vue mer partielle : env. 50 m², 2 à 4 pers. (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants) avec bain à remous, douche, salon intégré.
- Rock Suite Gold et Rock Suite Diamond : env.70 m², 2 à 4 pers. (max. 4 adultes), salon séparé et baignoire

à hydromassages.
- Rock Royalty Deluxe: env. 35 m², pour 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant) avec canapé-lit simple.
- Rock Royalty Studio Suite, env. 50 m², pour 2 à 4 personnes (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants).

Les saveurs : Le restaurant principal "Sessions" (buffets ; show cooking, plats végétariens et sans gluten en demande). Restaurants à la carte sur réservation le soir (steak-house, "Suena Chido" mexicain, asiatique, Tex-Mex et internationale), Beach Club (12h30- 16h30). 2 lobby-bars, The 16th Sky lounge-bar, 3 bars-piscine. Formule petit-déjeuner. En option : demi-pension hors boissons (petit déjeuner et dîner au restaurant principal ou formule tout compris. Tenue correcte exigée.
NB : réveillon du jour de l'an obligatoire dans toutes les pensions.

La formule tout compris : La formule tout compris (en option) : pension complète au restaurant principal. Déjeuner au Splash Pool bar ou au Beach Club de 15h à 16h30 (menu entrée/plat/dessert et certaines boissons). Glaces (10 h-18 h ; 19h en été). Snack (11 h-19 h). Minibar approvisionné chaque jour (2 bouteilles d'eau, 2 sodas). Sélection de boissons alcoolisées ou non aux repas et dans une sélection de bars (10h-00h). Diner au restaurant principal (buffet), ou sur réservation au 3rd Half Sports ou au "Suena Chido", 5 fois/semaine (selon menu dédié : entrée/plat/dessert). Certains plats et boissons avec supplément. Restaurant Montauk et Narumi non inclus (réduction de 30%).
NB : formule non valable lors de soirées spéciales. Sélection de plats « Gourmet » et hors menu en supplément au Beach club. Boissons aux bars 16th sky lounge, Narumi et Royalty lounge non inclus. Formule valable pour un séjour minimun de 4 nuits.

Les activités :
Profitez de 3 piscines (une familiale, une pour adultes, une piscine lagon d'eau de mer). Animation en journée (aquagym zumba, pilates) et en soirée (concert, spectacle, musique).
Pratiquez des activités : basket, football, mini-golf, tennis de table, terrain multisports. Payant : billard, Body Rock® fitness au spa, plongée (à proximité).
Détendez-vous au Rock Spa® (sur réservation, payant) : piscine thermale en plein air, sauna, hammam, bain à remous, massages, soins, douches sensorielles, salon de coiffure, manucure, pédicure.

Pour les plus jeunes : Miniclub Lullaby (6 mois-3 ans, max. 2h/jour, sur réservation env. 15EUR/h). Roxity® (4-11 ans), Teen Spirit (11-17 ans), de 11h à 19h. Piscine d'eau douce. Babysitting (payant).

A votre disposition : Chaises longues et parasols gratuits ; prêt de serviettes. Lits balinais en demande, payants. Ascenseurs. Wi-Fi dans tout l'hôtel. Principales cartes de crédit acceptées. Payant : blanchisserie, parking couvert, boutique. 8 bornes de recharge pour véhicule électrique (selon disponibilité).

Divers :Hôtel accessible aux personnes à mobilité réduite (chambres Deluxe Silver et Deluxe Gold, une piscine accessible). Commerces et arrêt de bus à 500 m. Animaux admis.

Rock Royalty : o Logement en Rock Royalty : Chambres situées entre le 12e et le 15e étages de la Torre Nirvana. Accès gratuit au circuit Spa (1 par personne / séjour, sauf enfants), zone exclusive à la piscine Eden, enregistrement VIP, service de conciergerie et assistant personnel 24h/24, lounge exclusif avec vue sur l'océan (8 h-11 h et 16 h-18 h). Machine expresso.

Bon à savoir

o Petit groupe de 15 à 20 personnes maximum.
o Programme réalisable en arrivée vendredi, samedi ou dimanche, à partir de 4 participants.
o Le programme pourra être modifié en fonction d'impératifs techniques ou conditions météorologiques ou selon le jour d'arrivée.
o Guide-accompagnateur francophone lors des randonnées.
o Prévoir : maillot et serviette de bain, sac à dos, chaussures de randonnée, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, eau, en-cas et eau, coupe-vent.
o Programme accessible aux enfants à partir de 7 ans.
o Programme réalisable au départ des hôtels du sud de l'île.

FORMALITES ET INFOS VOYAGEURS

Formalités :

Tout passager français, européen ou ressortissant d'un pays membre de l'Espace Economique Européen a l'obligation de présenter, à chaque embarquement, une pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport), selon les conditions suivantes :
o Adultes : Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et/ou avec durée pour le retour.

o Bébés et mineurs :
- accompagnés des 2 parents : carte d'identité ou passeport selon les conditions mentionnées ci-dessus.
- accompagnés d'un seul parent : Carte d'identité ou passeport personnel selon les conditions du pays ci-dessus.
- non accompagnés des 2 parents : En vertu de la loi relative à la lutte contre le terrorisme du 3 juin 2016 et du décret gouvernemental du 2 novembre 2016, les mineurs voyageant hors du territoire national sans une personne détentrice de l'autorité parentale doivent être porteurs des documents suivants :
+ Pièce d'identité du mineur (carte d'identité ou passeport selon règlementation du pays de destination)
+ Autorisation de sortie du territoire (imprimé Cerfa Nº 15646*01 disponible sur service-public.fr)
+ Photocopie de la pièce d'identité de la personne détentrice de l'autorité parentale signataire de l'autorisation de sortie du territoire
- Les mineurs non-accompagnés ne sont pas acceptés sur nos séjours.
o Les ressortissants étrangers doivent consulter le consulat de la destination choisie et doivent accomplir, à leur charge, toute formalité spécifique les concernant. Un passager qui ne pourrait pas embarquer sur un vol faute de présenter les documents exigés (passeport, carte d'identité, visas, etc.) ne pourrait prétendre à aucun remboursement.
o Informations, sécurité et conditions sanitaires : consultez le site "http://www.diplomatie.gouv.fr", rubrique «conseils aux voyageurs ». Dans tous les cas, l'accomplissement Et le paiement des formalités incombent au client, sauf indication contraire de la part d'Héliades. .

Accéder au site France Diplomatie ici
Il convient de remplir le Formulaire de contrôle sanitaire (FCS) accessible ici

Informations pratiques :

o SANTE : aucune vaccination n'est obligatoire. Pensez à retirer la carte européenne d'assurance maladie auprès de votre centre de Sécurité sociale pour le remboursement des frais médicaux que vous engageriez sur place.
o LANGUE : la langue officielle est l'espagnol. Le français et l'anglais sont compris dans les principaux lieux touristiques.
o GEOGRAPHIE : l'archipel est composé de sept îles principales d'origine volcanique réparties d'est en ouest : Lanzarote, au relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif ; Fuerteventura, assez plate, très aride et la plus proche du continent ; Grande Canarie, au relief escarpé à l'intérieur de l'île ; Tenerife, la plus grande, la plus peuplée et la plus élevée avec le volcan Teide, point culminant de l'archipel et de l'Espagne ; La Gomera, aux vallées encaissées ; La Palma, la plus humide et la plus boisée de l'archipel ; El Hierro, la plus occidentale, la moins peuplée.
o MONNAIE : l'euro (EUR). Les cartes de crédit sont acceptées dans la majorité des hôtels, restaurants et boutiques. Les banques ouvrent du lundi au samedi, de 8 h 30 à 14 h. Elles ferment le samedi, de juin à septembre.
o DECALAGE HORAIRE : -1 h en été comme en hiver.
o ELECTRICITE : 220 volts. Prises à 3 fiches.
o CLIMAT : L'archipel est surnommé « les îles de l'éternel printemps », il fait une moyenne de 20°C durant l'hiver et les températures l'été dépassent rarement les 30°C grâce aux alizés qui rafraîchissent les côtes. La température moyenne annuelle de l'eau y est de 20°C. Prévoir des lainages pour les soirées hivernales.
o DUREE DE VOL : De 4h à 4h30 selon l'île et la ville de départ
o ANIMAUX : Non acceptés dans les hôtels de notre programmation
o OFFICE DU TOURISME :
Office de Tourisme Espagnol
43 rue Decamps, 75016 Paris
Tel 01 45 03 82 50
www.spain.info

Option facultative : assistance VIP Aéroport

Cette option est valable UNIQUEMENT au départ des aéroports suivants :
PARIS (Orly ou Roissy Charles de Gaulle) / LYON / NANTES / MARSEILLE / NICE / TOULOUSE / BORDEAUX
Ce service inclut les prestations suivantes :
- Accueil du client en dehors de l'aéroport ou dans l'aéroport selon son mode d'arrivée (taxi ou autre)
- Aide à l'enregistrement des bagages, vérification, édition des cartes d'embarquement et bagages sans faire la queue
- Fast Track (coupe-file) pour aller au contrôle de police (accompagnement pendant la durée du cheminement vers la salle d'embarquement ou le salon
- Gestion des imprévus éventuels
Tarif : 200 EUR pour 2 personnes ; 50 EUR pour chaque personne supplémentaire

Informations transports

Vols opérés par les compagnies low cost, régulières ou charters suivantes ou similaires. Pour les vols spéciaux, les compagnies annoncées sont données à titre indicatif et pourront être modifiées sans préavis.

Transavia Compagnie néerlandaise fondée en 1965

La durée du séjour est calculée sur un nombre de nuitées et non de journées. En raison des horaires imposés par les compagnies aériennes, la première et/ou la dernière nuit peuvent se trouver écourtées par une arrivée tardive ou un départ matinal. Certains vols peuvent faire l'objet d'une escale avec ou sans changement d'appareil. Pour les vols avec escale et selon les horaires, d'éventuelles nuits de transit peuvent être nécessaires (non incluses dans nos tarifs).

Dans le cas de séjours avec vols réguliers, des mises à jour des tarifs et des disponibilités sont faites par les compagnies aériennes. Il se peut que les tarifs « à partir de » soient réajustés en fonction de la vérification en temps réel. Le prix et la disponibilité de l'offre est confirmée à l'étape « coordonnées » du process de vente. Les billets sont émis dès la réservation sur vols réguliers. Dans le cas de séjours avec vols spéciaux, les horaires sont communiqués quelques jours avant votre départ.

La politique bagage diffère selon la compagnie aérienne que vous aurez sélectionnée . Cette information est indiquée par le logo « bagages non inclus » au moment de la sélection de votre vol (rubrique «transport »). Vous pourrez à cette même étape ajouter un ou plusieurs bagages soute. Le bagage cabine est inclus à condition de respecter le format défini par la compagnie aérienne réservée.

Ce prix comprend :

o Le transport aérien aller/retour par vol spécial, régulier ou low-cost (direct ou avec escale)
o Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
o Le séjour selon la catégorie d'hébergement, de pension et du nombre de nuitées choisies au moment de votre réservation.
o Les excursions et activités mentionnées au programme.
o Le bagage en soute (sauf mention contraire lors de la sélection de votre vol au moment de votre réservation) et/ou en cabine (au format défini par la compagnie aérienne réservée)
o Les taxes aéroportuaires, la taxe de solidarité et les frais de dossier
o Notre assistance sur place.

Ce prix ne comprend pas :

o Les éventuelles taxes de séjour par chambre et par nuit (à régler en espèces sur place à l'arrivée à l'hôtel).
o Les hausses carburants éventuelles des compagnies aériennes pouvant intervenir durant la saison.
o Les dépenses personnelles, les pourboires et extras.
o Les assurances.
o Les excursions facultatives, et les activités non mentionnées au programme