

Circuit Echappée sentiers de Ténérife depuis l'hôtel Hard Rock Hôtel Ténérife 5* - Arrivée aéroport Tenerife sud

Espagne > Canaries

Départ: Paris (FR), Nice (FR), Lyon (FR), Toulouse (FR), Marseille (FR), Bordeaux (FR), Nantes (FR)

dès **1033€** TTC/pers.

au lieu de 1236€

8 jours / 7 nuits

Départ Toulouse (FR)

Le 04/12/2026

Avec ses paysages variés et la beauté de sa nature, Ténérife sera l'île idéale pour les amateurs de randonnée et de découvertes pittoresques et authentiques. Un programme rempli d'images inoubliables, à la rencontre de la faune et la flore canariennes.

Programme

Jusqu'au 31/10/2026 :
1er jour : France / Ténérife
Arrivée à Ténérife, accueil et transfert à votre hôtel. Nuit.

2e jour : Randonnée Camino Real - Sud-Ouest
(Distance 10 km - Temps de marche : env. 4h - Dénivelé + 50 m / - 800 m - Niveau moyen)
Partez explorer cet ancien chemin royal, où vous découvrirez une nature unique avec une impressionnante vue sur le Teide ainsi que des terrasses de cultures avec une multitude de fruits tropicaux. Vous pourrez peut-être même rencontrer chèvres et autruches sur le chemin ! Déjeuner libre.

3e jour : Journée libre
Journée libre pour se détendre à l'hôtel ou pour compléter votre découverte. Nuit à l'hôtel.

4e jour : le Parc du Teide "light"
(Distance 5 km - Temps de marche : env. 2h - Dénivelé + 175 m / - 175 m - Niveau facile)
Départ du parcours à 2150 m, au beau milieu du cirque volcanique du parc national du Teide, patrimoine de l'Unesco, d'où vous pourrez admirer des paysages incroyables avec des formations volcaniques impressionnantes, des coulées de lave et une flore et faune uniques. Déjeuner libre. Retour à l'hôtel et nuit.

5e jour : Laguna - Anaga
(Distance 5 km - Temps de marche : env. 2 h - Dénivelé + 300 m / - 300 m - Niveau facile)
Route vers La Laguna, et visite de la ville patrimoine de l´Unesco avec ses belles rues colorées. Pause déjeuner libre afin de déguster les produits typiques du marché local. Puis randonnée dans la forêt humide et dense de lauriers de Las Mercedes parmi sa flore unique qui permettra de renouer avec la nature. Retour à l'hôtel et nuit.

6e et 7e jours : journées libres
Journées libres pour se détendre à l'hôtel ou pour compléter votre découverte. Nuits à l'hôtel.

8e jour : Ténérife / France
Transfert à l'aéroport de Ténérife et envol pour la France, ou prolongation de votre séjour à Tenérife.

A partir du 01/11/2026 :
1er jour : France / Ténérife
Arrivée à Ténérife, accueil et transfert à votre hôtel. Nuit.

2e jour : Randonnée Camino Real - Sud-Ouest (Distance 10 km - Temps de marche : env. 4h - Dénivelé + 352 m / - 352 m - Niveau moyen)
Partez explorer cet ancien chemin royal, où vous découvrirez une nature unique avec une impressionnante vue sur le Teide ainsi que des terrasses de cultures avec une multitude de fruits tropicaux. Vous pourrez peut-être même rencontrer des chèvres sur le chemin ! Déjeuner libre.

3e jour : Journée libre
Journée libre pour se détendre à l'hôtel ou pour compléter votre découverte. Nuit à l'hôtel.

4e jour : le Parc du Teide "light" (Distance 5 km - Temps de marche : env. 2h - Dénivelé + 175 m / - 175 m - Niveau facile)
Départ du parcours à 2150 m, au beau milieu du cirque volcanique du parc national du Teide, patrimoine de l'Unesco, d'où vous pourrez admirer des paysages incroyables avec des formations volcaniques impressionnantes, des coulées de lave et une flore et faune uniques. Déjeuner libre. Retour à l'hôtel et nuit.

5e jour : Laguna - Anaga (Distance 5 km - Temps de marche : env. 2 h - Dénivelé + 300 m / - 300 m - Niveau facile)
Route vers La Laguna, et visite de la ville patrimoine de l´Unesco avec ses belles rues colorées. Pause déjeuner libre afin de déguster les produits typiques du marché local. Puis randonnée dans la forêt humide et dense de lauriers de Las Mercedes parmi sa flore unique qui permettra de renouer avec la nature. Retour à l'hôtel et nuit.

6e et 7e jours : journées libres
Journées libres pour se détendre à l'hôtel ou pour compléter votre découverte. Nuits à l'hôtel.

8e jour : Ténérife / France
Transfert à l'aéroport de Ténérife et envol pour la France, ou prolongation de votre séjour à Tenérife.

Votre logement : Hard Rock Hôtel Ténérife 5*

Jusqu'au 31/10/2026 :
Situation : Situé sur la côte sud-ouest de Ténérife, à Playa Paraiso Adeje, 300 m de la côte rocheuse, 25 km de l'aéroport de Tenerife Sud, 90 km de l'aéroport Nord.

L'hôtel : L'hôtel offre 624 chambres réparties dans 2 bâtiments (séparés du Beach Club par une route avec passerelle).

Les chambres : Les chambres disposent de salle de bains (douche/WC), sèche-cheveux, peignoirs et chaussons, air conditionné, minibar (payant), TV/Satellite, coffre-fort, nécessaire à thé/café et à repasser, Wi-Fi, balcon ou terrasse. 2 lits ou grand lit, 3e et 4e pers. en canapé-lit.
- Chambre Deluxe Silver : env. 35 m², 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant).
- Chambre Deluxe Gold Vue mer partielle : env. 35 m², 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant). Certaines communicantes (4 à 6 pers, max. 4 adultes et 2 enfants).
- Chambre Deluxe Platinum : env. 35 m², 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant).
- Studio Suite Silver : env. 50 m², 2 à 4 pers. (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants) baignoire à hydromassages, douche et salon intégré.
- Studio Suite Gold vue mer partielle : env. 50 m², 2 à 4 pers. (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants) baignoire à hydromassages, douche, salon intégré.
- Rock Suite Gold et Rock Suite Diamond : env.70 m², 2 à 4 pers. (max. 4 adultes), salon séparé et baignoire à hydromassages.
- Rock Royalty Deluxe: env. 35 m², pour 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant) avec canapé-lit simple.
- Rock Royalty Studio Suite, env. 50 m², pour 2 à 4 pers. (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants).

Les saveurs : Le restaurant principal "Sessions" (buffets ; show cooking). Restaurants à la carte sur réservation le soir ("Montauk" steak-house, "Suena Chido" mexicain, 3rd Half Sports Bar, "Petit Chef" gastronomique) et Beach Club. Lobby-bars, The 16th Sky lounge-bar, 3 bars-piscine. Formule petit-déjeuner. En option : demi-pension hors boissons (petit déjeuner et dîner au "Sessions" ou formule tout compris. Tenue correcte exigée.
NB : réveillon du 31/12 obligatoire dans toutes les pensions.

Formule tout inclus : La formule tout compris (en option) : pension complète au restaurant principal. Déjeuner au Splash Pool bar ou au Beach Club. Glaces et snacks à certaines heures. Minibar approvisionné 1 fois/ jour (eau, sodas). Sélection de boissons locales alcoolisées ou non aux repas et dans une sélection de bars (10h-00h). Diner sur réservation au "3rd Half Sports" ou au "Suena Chido", 5 fois/semaine (menu). Restaurants "Petit Chef", Montauk non inclus (-30% sur l'addition). Certains plats et boissons Premium non inclus. Formule valable pour séjour min. 3 nuits.

Les activités : Profitez de 3 piscines (une familiale, une pour adultes, une piscine lagon d'eau de mer pour tous). Animation internationale en journée et en soirée.
Pratiquez des activités : basket, football, mini-golf, tennis de table, terrain multisports. Payant : billard, salle de remise en forme au Spa (+ 18 ans), plongée (à proximité).
Détendez-vous au Rock Spa® (payant) : piscine thermale en plein air, sauna, hammam, bain à remous, massages, soins, coiffure, manucure, pédicure.

Pour les plus jeunes : Miniclub Lullaby (6 mois-3 ans, max. 2h/jour, sur réservation env. 15EUR/h). Roxity® (4-11 ans), Teen Spirit (12-16 ans), de 11h à 19h. Piscine d'eau douce. Babysitting (payant). Lit bébé gratuit (compte dans la capacité).

À votre disposition : Chaises longues et parasols gratuits ; prêt de serviettes. Lits balinais payants. Ascenseurs. Wi-Fi. Cartes de crédit acceptées. Payant : blanchisserie, parking couvert, boutique. Bornes de recharge pour véhicule électrique. Hôtel accessible aux personnes à mobilité réduite (chambres Deluxe Silver et Deluxe Gold, une piscine accessible). Commerces et arrêt de bus à 500 m. Animaux admis.

Logement en Rock Royalty :
Chambres et Suites situées entre le 12e et le 15e étages de la Torre Nirvana. Premier accès gratuit au circuit thermal du Spa (un par personne / séjour, + 18 ans ; min. 3 nuits), enregistrement VIP, service de conciergerie, lounge exclusif avec vue sur l'océan (8 h-11 h et 16 h-18 h). Machine expresso.

A partir du 01/11/2026 :
Situation : situé sur la côte sud-ouest de Ténérife, à Playa Paraiso Adeje, 300 m de la côte rocheuse, 25 km de l'aéroport de Tenerife Sud, 90 km de l'aéroport Nord.

L'hôtel offre 624 chambres réparties dans 2 bâtiments (séparés du Beach Club par une route avec passerelle). Accès direct à la plage volcanique (sable et galets noirs).

Les chambres disposent de salle de bains (douche/WC), sèche-cheveux, peignoirs et chaussons, air conditionné, minibar (payant), TV/Satellite, coffre-fort, nécessaire à thé/café et à repasser, Wi-Fi, balcon ou terrasse. 2 lits ou grand lit, 3e et 4e pers. en canapé-lit.
- Chambre classique vue resort : env. 35 m², 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant).
- Chambre supérieure : env. 35 m², 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant). Certaines communicantes (4 à 6 pers, max. 4 adultes et 2 enfants).
- Chambre Deluxe vue océan : env. 35 m², 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant).
- Silver Suite Studio : env. 50 m², 2 à 4 pers. (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants) baignoire à hydromassages, douche et salon intégré.
- Silver Suite Studio vue océan : env. 50 m², 2 à 4 pers. (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants) baignoire à hydromassages, douche, salon intégré.
- Suite Gold et Diamond Suite : env.70 m², 2 à 4 pers. (max. 4 adultes), salon séparé et baignoire à hydromassages.
o Chambres et Suites Royalty (services exclusifs) :
- Chambre Deluxe : env. 35 m², pour 1 à 3 pers. (max. 2 adultes + 1 enfant) avec canapé-lit simple.
- Silver Suite Studio, env. 50 m², pour 2 à 4 pers. (max. 3 adultes ou 2 adultes + 2 enfants).

Les saveurs : le restaurant principal "Sessions" (buffets ; show cooking). 5 restaurants à la carte sur réservation le soir (steak-house, mexicain, 3rd Half Sports Bar, "Petit Chef" gastronomique) et Beach Club. 5 bars : Lobby-bars, The 16th Sky lounge-bar, 3 bars-piscine. Formule petit-déjeuner. En option : demi-pension hors boissons (petit déjeuner et dîner au "Sessions" ou formule tout compris. Tenue correcte exigée. NB : réveillon du 31/12 obligatoire dans toutes les pensions.

La formule tout compris (en option) : pension complète au"Sessions". Déjeuner au Splash Pool bar ou au Beach Club. Glaces et snacks à certaines heures. Minibar approvisionné 1 fois/jour (eau, sodas). Sélection de boissons locales alcoolisées ou non aux repas et dans une sélection de bars (10h-01h selon saison). Diner sur réservation au "3rd Half Sports" ou au "Suena Chido", 5 fois/semaine (menu). Non inclus : restaurants "Petit Chef", Montauk (-30% sur l'addition), certains plats et boissons Premium. Formule valable pour séjour min. 3 nuits.

Les activités : profitez de 3 piscines (une familiale, une pour adultes, une piscine lagon d'eau de mer pour tous). Animation internationale en journée et en soirée.
Pratiquez des activités : yoga, Pilâtes, basket, football, mini-golf, tennis de table, terrain multisports. Payant : billard, salle de sport (+ 18 ans), plongée (à proximité).
Détendez-vous au Body Rock Spa® (payant) : piscine thermale en plein air, sauna, hammam, bain à remous, massages, soins, coiffure, manucure, pédicure.

Pour les plus jeunes : miniclub Lullaby (6 mois-3 ans, max. 2h/jour, sur réservation env. 15EUR/h), Roxity® (4-9 ans), Teen Spirit (+10 ans), à certaines heures. Piscine d'eau douce. Babysitting (payant). Lit bébé gratuit.

À votre disposition : chaises longues et parasols gratuits ; prêt de serviettes. Lits balinais payants. Ascenseurs. Wi-Fi. Cartes de crédit acceptées. Payant : blanchisserie, parking couvert, boutique, bornes de recharge pour véhicule électrique. Hôtel accessible aux personnes à mobilité réduite (chambres Deluxe Silver et Deluxe Gold, une piscine accessible). Commerces et arrêt de bus à 500 m. Animaux admis.

Services exclusifs "Royalty"
Chambres et Suites situées entre le 12e et le 15e étages de la Torre Nirvana. Premier accès gratuit au circuit thermal du Spa (un par personne / séjour, + 18 ans ; min. 3 nuits), enregistrement VIP, service de conciergerie, lounge exclusif avec vue sur l'océan (8 h-11 h et 16 h-18 h). Machine expresso.

INFORMATIONS TRAVAUX
Des travaux de maintenance auront lieu à l'Hard Rock Hotel Tenerife à partir du 1er septembre 2026. Ces travaux seront réalisés dans certaines zones de l'hôtel, tandis que toutes les principales installations et services pour les clients resteront pleinement opérationnels. Tous les efforts seront faits pour minimiser tout désagrément et pour s'assurer que les clients continuent de profiter d'un séjour confortable et agréable pendant toute la période de maintenance.

Bon à savoir

o Petit groupe de 15 à 20 personnes maximum.
o Programme réalisable en arrivée mardi, vendredi, samedi ou dimanche, à partir de 4 participants.
o Le programme pourra être modifié en fonction d'impératifs techniques ou conditions météorologiques.
o L'ordre des excursions peut être modfié selon votre jour d'arrivée.
o Guide-accompagnateur francophone lors des randonnées.
o Prévoir : maillot et serviette de bain, sac à dos, chaussures de randonnée, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, en-cas et eau, coupe-vent.
o Programme accessible aux enfants à partir de 8 ans sous la responsabilité des parents.
o Programme réalisable au départ des hôtels du sud de l'île.

FORMALITES ET INFOS VOYAGEURS

Formalités :

Tout passager français, européen ou ressortissant d'un pays membre de l'Espace Economique Européen a l'obligation de présenter, à chaque embarquement, une pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport), selon les conditions suivantes :
o Adultes : Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et/ou avec durée pour le retour.
o Bébés et mineurs :
- accompagnés des 2 parents : carte d'identité ou passeport selon les conditions mentionnées ci-dessus.
- accompagnés d'un seul parent : Carte d'identité ou passeport personnel selon les conditions du pays ci-dessus.
- non accompagnés des 2 parents : En vertu de la loi relative à la lutte contre le terrorisme du 3 juin 2016 et du décret gouvernemental du 2 novembre 2016, les mineurs voyageant hors du territoire national sans une personne détentrice de l'autorité parentale doivent être porteurs des documents suivants :
+ Pièce d'identité du mineur (carte d'identité ou passeport selon règlementation du pays de destination)
+ Autorisation de sortie du territoire (imprimé Cerfa Nº 15646*01 disponible sur service-public.fr)
+ Photocopie de la pièce d'identité de la personne détentrice de l'autorité parentale signataire de l'autorisation de sortie du territoire
- Les mineurs non-accompagnés ne sont pas acceptés sur nos séjours.
o Les ressortissants étrangers doivent consulter le consulat de la destination choisie et doivent accomplir, à leur charge, toute formalité spécifique les concernant. Un passager qui ne pourrait pas embarquer sur un vol faute de présenter les documents exigés (passeport, carte d'identité, visas, etc.) ne pourrait prétendre à aucun remboursement.
o Informations, sécurité et conditions sanitaires : consultez le site "http://www.diplomatie.gouv.fr", rubrique «conseils aux voyageurs ». Dans tous les cas, l'accomplissement Et le paiement des formalités incombent au client, sauf indication contraire de la part d'Héliades. .

Accéder au site France Diplomatie ici
Il convient de remplir le Formulaire de contrôle sanitaire (FCS) accessible ici

Informations pratiques :

o SANTE : aucune vaccination n'est obligatoire. Pensez à retirer la carte européenne d'assurance maladie auprès de votre centre de Sécurité sociale pour le remboursement des frais médicaux que vous engageriez sur place.
o LANGUE : la langue officielle est l'espagnol. Le français et l'anglais sont compris dans les principaux lieux touristiques.
o GEOGRAPHIE : l'archipel est composé de sept îles principales d'origine volcanique réparties d'est en ouest : Lanzarote, au relief fortement marqué par un volcanisme récent et encore actif ; Fuerteventura, assez plate, très aride et la plus proche du continent ; Grande Canarie, au relief escarpé à l'intérieur de l'île ; Tenerife, la plus grande, la plus peuplée et la plus élevée avec le volcan Teide, point culminant de l'archipel et de l'Espagne ; La Gomera, aux vallées encaissées ; La Palma, la plus humide et la plus boisée de l'archipel ; El Hierro, la plus occidentale, la moins peuplée.
o MONNAIE : l'euro (EUR). Les cartes de crédit sont acceptées dans la majorité des hôtels, restaurants et boutiques. Les banques ouvrent du lundi au samedi, de 8 h 30 à 14 h. Elles ferment le samedi, de juin à septembre.
o DECALAGE HORAIRE : -1 h en été comme en hiver.
o ELECTRICITE : 220 volts. Prises à 3 fiches.
o CLIMAT : L'archipel est surnommé « les îles de l'éternel printemps », il fait une moyenne de 20°C durant l'hiver et les températures l'été dépassent rarement les 30°C grâce aux alizés qui rafraîchissent les côtes. La température moyenne annuelle de l'eau y est de 20°C. Prévoir des lainages pour les soirées hivernales.
o DUREE DE VOL : De 4h à 4h30 selon l'île et la ville de départ
o ANIMAUX : Non acceptés dans les hôtels de notre programmation
o OFFICE DU TOURISME :

Office de Tourisme Espagnol
43 rue Decamps, 75016 Paris
Tel 01 45 03 82 50
www.spain.info

N.B

Merci de noter que ce descriptif est valable jusqu'au 31/10/2026.
Sous réserve de modification pour les départs à partir du 01/11/2026.

Conditions d'annulation générales Héliades (sauf si mention "Conditions d'annulation spécifiques")

Pour l'ensemble de nos séjours et circuits (sauf exceptions mentionnées ci-après)
A plus de 30 jours : 35 % du prix global
De 30 à 15 jours : 85 % du prix global
A moins de 15 jours : 100 % de frais

Attention, l'ajout de bagage optionnel est non remboursable. Certaines compagnies aériennes exigent l'émission des titres de transport dès la réservation, c'est le cas par exemple pour certains tarifs promotionnels ou en cas d'achats de services supplémentaires comme l'attribution des sièges, par exemple. En cas d'annulation du fait du client, des pénalités ouvant aller jusqu'à 100%, pourront être retenues en plus des indemnités forfaitaires énumérées ci-dessus, et cela quelle que soit la date d'annulation.

HELIADES conseille de souscrire une assurance spécifique couvrant ces frais, selon les limites du contrat d'assurance - annulation dont les conditions seront remises au client par l'agence avant la conclusion du contrat de voyage. L'interruption du voyage ou séjour par le client ou sa renonciation à certains services ou prestations compris dans le forfait ne pourra donner lieu à aucun remboursement.

Informations transports

Vols opérés par les compagnies low cost, régulières ou charters suivantes ou similaires. Pour les vols spéciaux, les compagnies annoncées sont données à titre indicatif et pourront être modifiées sans préavis.

Transavia Compagnie néerlandaise fondée en 1965

La durée du séjour est calculée sur un nombre de nuitées et non de journées. En raison des horaires imposés par les compagnies aériennes, la première et/ou la dernière nuit peuvent se trouver écourtées par une arrivée tardive ou un départ matinal. Certains vols peuvent faire l'objet d'une escale avec ou sans changement d'appareil. Pour les vols avec escale et selon les horaires, d'éventuelles nuits de transit peuvent être nécessaires (non incluses dans nos tarifs).

Dans le cas de séjours avec vols réguliers, des mises à jour des tarifs et des disponibilités sont faites par les compagnies aériennes. Il se peut que les tarifs « à partir de » soient réajustés en fonction de la vérification en temps réel. Le prix et la disponibilité de l'offre est confirmée à l'étape « coordonnées » du process de vente. Les billets sont émis dès la réservation sur vols réguliers. Dans le cas de séjours avec vols spéciaux, les horaires sont communiqués quelques jours avant votre départ.

La politique bagage diffère selon la compagnie aérienne que vous aurez sélectionnée . Cette information est indiquée par le logo « bagages non inclus » au moment de la sélection de votre vol (rubrique «transport »). Vous pourrez à cette même étape ajouter un ou plusieurs bagages soute. Le bagage cabine est inclus à condition de respecter le format défini par la compagnie aérienne réservée.

Ce prix comprend :

o Le transport aérien aller/retour par vol spécial, régulier ou low-cost (direct ou avec escale)
o Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
o Le séjour selon la catégorie d'hébergement, de pension et du nombre de nuitées choisies au moment de

votre réservation.
o Les excursions et activités mentionnées au programme.
o Le bagage en soute (sauf mention contraire lors de la sélection de votre vol au moment de votre réservation) et/ou en cabine (au format défini par la compagnie aérienne réservée)
o Les taxes aéroportuaires, la taxe de solidarité et les frais de dossier
o Notre assistance sur place.

Ce prix ne comprend pas :

o Les éventuelles taxes de séjour par chambre et par nuit (à régler en espèces sur place à l'arrivée à l'hôtel).
o Les hausses carburants éventuelles des compagnies aériennes pouvant intervenir durant la saison.
o Les dépenses personnelles, les pourboires et extras.
o Les assurances.
o Les excursions facultatives, et les activités non mentionnées au programme